



自分の心を  
のぞいてみよう

---

じぶんのこころを  
のぞいてみよう

# どちらの学校(がっこう)が楽(たの)しいと思(おも)いますか？

- **自分(じぶん)のことだけ**を考(かんが)える人がいる学校



1



- **他(ほか)の人のこと**を考(かんが)えられる人がいる学校



2

# さて、あなたはどっち？

- じぶんのことだけをかんがえる人



- ほかの人のことをかんがえられる人



実(じつ)は...

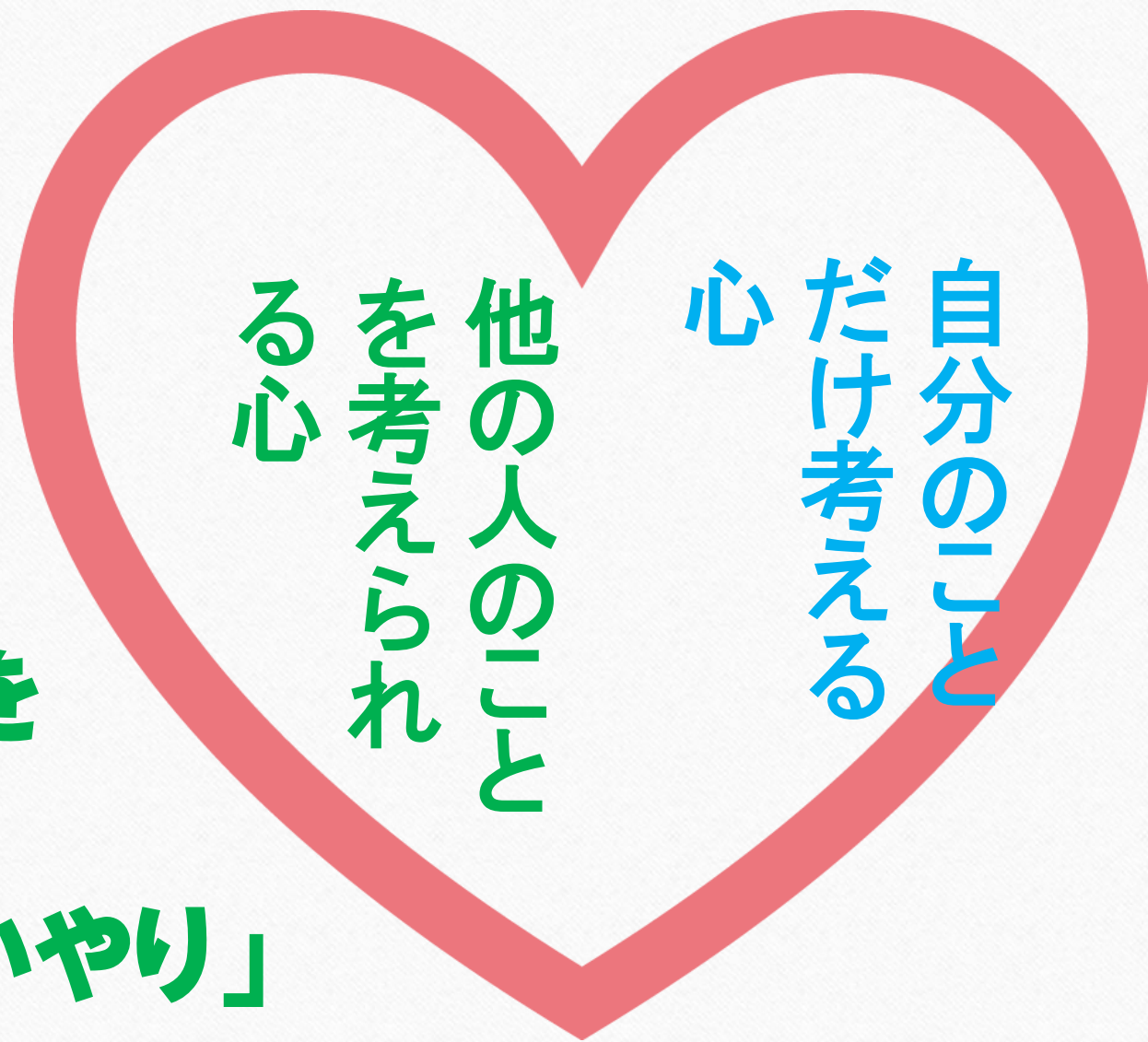
ほかの  
ひとの  
ことを  
かんが  
えられ  
る  
ところ

他の人のこと  
を考えられ  
る心

自分のこと  
だけ考える  
心

じぶん  
のこと  
だけを  
かんが  
える  
ところ

だから・・・



他の人のことを  
考えられる心  
＝「思（おも）いやり」

ほか ひと き も かんが こころ

## 他の人の気持ちを考えられる心を育てるには・・・ その1

- 本をたくさん読んだり、たくさんの友だちとなかよく遊ぶ。

⇒他の人の気持ちが分かるようになります。



ほか ひと き も かんが ころ

## 他の人の気持ちを考えられる心を育てるには・・・その2

● 友だちの気持ちを考えられるように少しずつ努力する。

⇒ **相手をよく観察して、相手がどのような気持ちなのか考える。**

⇒ もし自分だったらどんな気持ちかな。



ほか ひと き も かんが ころ

## 他の人の気持ちを考えられる心を育てるには・・・その3

### ● 自分のもの、自分の気持ちを大切にする。

⇒他の人のもの、他の人の気持ちの大切さがわかる。





# 校長先生からのメッセージ

---

- **他の人の気持ちを考えられる人** (ほかのひともきもちをかんがえられるひと)

⇒ 優(やさ)しくすることができると…

⇒ 助(たす)けてもらえる。

⇒ **幸(しあわ)せ**



