

ぐんまの子どものための50のルール

1



早寝早起きをしよう

2



朝食をしっかりとうろう

3



感謝して「いただきます」
「ごちそうさま」を言おう

4



口の中に食べ物をいれ
たまま話をしない

5



食べ物を粗末にしない

6



服装をきちんとしよう

7



靴を脱いだらそろえよう

8



遊びに行くときは、行き
先と何時に帰るか伝え
よう

9



暗くなる前に家へ帰ろう

10



家の手伝いを進んでし
よう

11



きれいにあとかたづけ
をしよう

12



毎日、少しずつでも勉
強しよう

13



電話をするときは、自分
の名前を言って、相手
を確かめてから手短に用
件を話そう

14



おこづかいを大切に使
おう

15



寝る前に明日の準備を
しよう

16



学校には授業に必要な
ない物は持っていきな
い

17



机の上に余分な物は置
かない

18



「はい」と元気に返事を
しよう

19



授業中は集中しよう

20



人の話はしっかり聞こう

21



友だちがよいことをした
らほめよう

22



困っている友だちがい
たら助けてあげよう

23



友だちの悪口は言わな
い

24



しかられている友だちを
ジロジロ見ない

25



だれも仲間はずれにし
ない

26



集団で行動するとき
は、けじめをつけてきび
きびと行動しよう

27



心をこめて掃除しよう

28



信号は必ず守ろう

29



自転車の正しい乗り方
を身につけよう

30



物を大切にしよう

31



だれかが物を落としたら
拾ってあげよう

32



せきやくしゃみをするとき
は口をふさごう

33



次の人のためにドアを
押さえていよう

34



電車やエレベーターなどでは、
乗っていた人が降りてから乗ろう

35



電車などではお年寄り
や体の不自由な人に席
をゆずろう

36



順番待ちの列に割り込
まない

37



映画館や美術館などで
は静かにしよう

38



ゴミはゴミ箱に捨てよ
う、ゴミ箱がないときは
持ち帰ろう

39



笑顔であいさつしよう

40



人に助けてもらったら
「ありがとう」を言おう

41



まちがいをすなおに認
めよう

42



人からもらった物に文
句を言わない

43



困ったときは相談しよ
う

44



うそをつかずに正直で
いよう

45



相手の目を見て話をし
よう

46



きちんとした言葉づか
いをしよう

47



怒る前に5秒間考えよ
う

48



約束やきまりを守ろ
う

49



借りた物は必ず返そ
う

50



勉強も運動も最後まで
やりぬこう