

ほけんだより

前特 2019/10/11

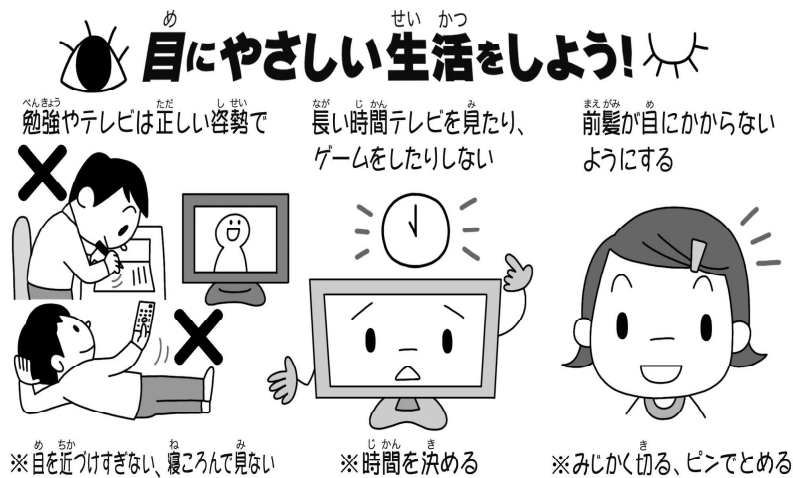
★10月の保健目標★ 目を大切にしよう

厳しい残暑もようやく峠を越えたようです。朝晩を中心に涼しく感じられ、秋めいた日が少しずつ増えてきました。「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」と、何をするにも快適でよい季節。もちろん「食欲の秋」・・・いろいろな食べ物がおいしい頃でもあります。夏の暑さで疲れた心と体をさまざまな面からうまくリフレッシュしましょう。

☆*::::**☆*::::: 10月は「目の愛護月間」☆*::::**☆*:::::

10月10日は、目の愛護デー。10月は目の健康について考える月にしましょう。

学校での様子で気になるのは、前髪が目にかかり、目の中に入ってしまいそうになっている子どもがいること。視力への影響やばい菌が目にはいることを防ぐために、短く切ったり、目に入らないようにゴムなどで束ねておくようお願いいたします。



秋の花粉が多くなるとアレルギー性結膜炎で目のかゆみができるお子さんもいるようです。かゆいからといって目をこすると、眼球への影響、手の汚れが目に入ることによる感染症などが心配されます。お子さんが目をかゆがる時は、眼科での受診をお勧めします。



前橋市内でインフルエンザのため、学級閉鎖になった学校があります。(A型だそうです。)

本校では、欠席者も少なく、みんな元気に登校しています。ただ日によって気温の差が大きくなることがありますので、こまめに衣服の調節ができるよう、上着等の準備をお願いいたします。

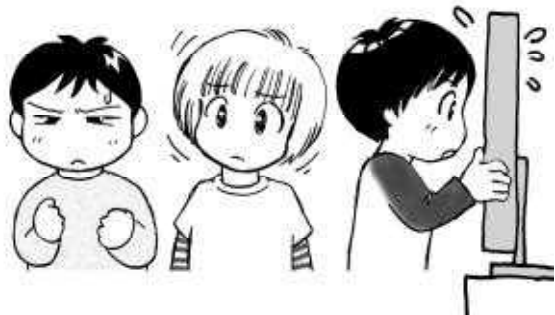
引き続き感染症情報をお知らせしていきたいと思っております。

前橋市では学校感染症に使用する治癒証明書が変更になりました。今まで同様ホームページからダウンロードできます。

☆*::::**☆*::::*それは「見えにくい」サインかも！？☆*::::**☆*::::*

4月に視力検査を行いました。正しい視力を測定するのはなかなか難しい状態です。

今年度も眼科校医さんのご協力で、屈折検査を実施しました。普段の生活の中で、お子さんの様子に注意してください。そして、次のような様子が繰り返しみられるときは、何らかの原因で「見えにくい」状態になっていることが考えられますので、眼科で相談することをお勧めします。



- 目を細める
- 首を傾げる
- 顔を近づける
- 片方の目を隠すと、とてもいやがる

☆*::::**☆*::::マラソン練習が始まりました☆*::::**☆*::::*

10月31日（木）に予定されているマラソン大会に向け、マラソン練習（12分間走）が始まりました。学校では、健康状態に十分注意しながら練習を進めていきます。練習期間が長くなりますので、健康調査に記載したことと変化があった場合には、その都度連絡帳等で担当にお知らせください。

校医による健康診断を行いました。定期的な受診されているお子さんについては、マラソン練習やマラソン大会参加について主治医に相談しておくようお願いいたします。



☆*::::**☆*::::10月17日～23日は、「薬と健康の週間」☆*::::**☆*::::*

医薬品を正しく使用することの大切さを知る週間です。

感染症がはやる時期になると、学校での服薬依頼が増えてきます。教員の服薬支援が必要な場合、医療的ケアの関連から所定の用紙が必要となります。また、児童生徒の健康状態にあった医薬品（主治医の処方による）であることが原則ですので、市販薬の服薬支援はできません。学校での服薬が必要となった場合には、必ず事前に連絡をお願いします。



☆食に関する講演会のお知らせ

10月30日（水）に群馬パース大学福祉専門学校の井上暁子先生をお招きして、講演会を実施します。子どもの心身の成長や、食に関する行動についてお聞きする予定です。すでに、たくさんの保護者の方から参加希望をいただいています。当日参加でも大丈夫ですので、都合がつくようでしたら是非参加してください。よろしくお願いいたします。