

ほけんだより

前特 2019/6/7



★6月の保健目標★ 食べた後は きちんと歯をみがこう

真夏のような晴れの日や梅雨入りを思わせる雨降りの日、不安定な天候や急な暑さからだが慣れず、体調を崩してしまっている人がいます。6月は水泳指導の開始、中学部の林間学校など行事がたくさんあります。楽しい行事に元気に参加できるように、ご家庭での体調管理を引き続きよろしくお願いします。

6月の保健行事

日	曜日	項目	時間	対象	備考
6	木	耳鼻科健診	13:00	小学部1~5年	竹越先生
12	水	内科健診	13:00	小学部	竹澤先生
13	木	内科健診	13:00	中学部	由上先生



☆*:*:*☆*:*:***プール開き**☆*:*:*☆*:*:*

プール開きが終わり、今週から水泳指導が始まりました。楽しみにしているお子さんも多いようです。水泳指導が安全に行われるよう、健康状態に変化があった場合には連絡をお願いします。

「健康観察カード」(黄色のカード)に今月から「プール」の欄が加わります。体温、プール欄へプールに入れる時は○、入れない時は×を記入し、**必ず毎日提出**していただきますようお願いいたします。下痢のときはプールには入れません。体温の他、おなかの調子にも注意してくださるようお願いいたします。また、とびひは治るまでプールには入れません。

けが防止のため、爪切りをお願いします。手だけでなく足の爪切りもお願いします。



おうちの方へ

今月で一連の健康診断が終わります。健康診断の結果、さらにくわしい検査が必要な人、治療が必要な人は受診票をお渡しします。受診票が届きましたら、早めに受診していただきますようお願いいたします。

☆*.....**☆*.....* **歯の衛生週間** ☆*.....**☆*.....*

6月4日~10日

今年の歯科健診でも、むし歯のある人は少なかったです。校医の加藤先生からも、昨年に比べ子どもたちの口の中がきれいになっているし、治療もしてあるとお話がありました。定期的に歯みがき指導に通われていたりおうちの方がこまめに仕上げみがきをしてくださっていることのあらわれだと思います。どうもありがとうございます。今後も引き続きお願いします。



小学部（6月）・中学部（7月）ともに例年通り、歯の染め出しを行い、みがき残しやみがき方などを確認します。結果は、歯みがきカードでお知らせしますので、ご家庭での歯みがきの参考にさせていただければと思います。日程、準備するものなどはおたより、連絡帳等でお知らせします。



歯肉炎とは、歯と歯ぐきのすきまについたプラークが原因で、歯ぐきに炎症がおきた状態をいいます。歯肉炎になると、歯ぐきが赤く腫れたり、出血したりします。そのままにしていると歯周炎に進行し、歯が抜けてしまうこともあります。小学校高学年からはじまると言われています。本校でも歯肉の状態があまりよくない児童生徒がいました。歯みがきをするときに、歯肉の様子も観察してください。

あなたの歯肉はどっち？

	きれいなピンク色	色	赤紫っぽい	
	引きしまっている	感触	フヨフヨしている	
	歯と歯の間にしっかりと入り込んでいるかんじ	かたち	腫れて丸くなっているかんじ	
	なし	出血	あり（歯みがきなどで出血）	

初期の歯肉炎なら、しっかり歯みがきをすれば改善できます！

☆*.....**☆*.....* **屈折検査** ☆*.....**☆*.....*

学校での視力検査では、例年なかなかうまく測定できないお子さんがいます。

校医の青木先生に相談したところ、今年も屈折検査を実施していただけるそうです。受診してもなかなか測定できない事もありますが、数年通い、測定できたお子さんもいます。屈折検査の詳細は後日お知らせしますが、おうちの方の付き添いで眼科校医の青木眼科で受診していただくこととなります。