

# ノロウイルス感染症を予防しよう!!

下痢や嘔吐などの症状を示すノロウイルス感染症は特に冬期に増加します。

学校などでは集団感染することがありますので、日頃から手洗いによる感染予防を心がけましょう。

## 石けんと流水で手を洗いましょう

1. 食事の前
2. トイレの後
3. 嘔吐物・排泄物の処理後



感染予防に  
手を  
洗いましょう!



流水で目に見える  
汚れを流します

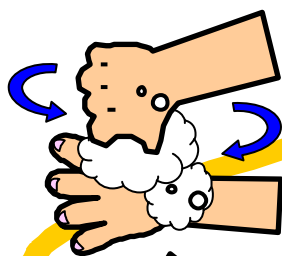


石けんを泡立てます

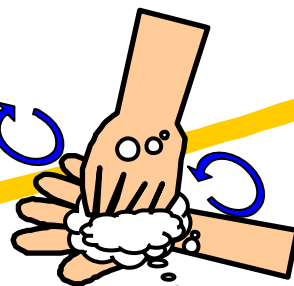


手のひら

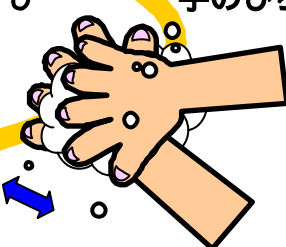
親指から順番に



指の間



指先

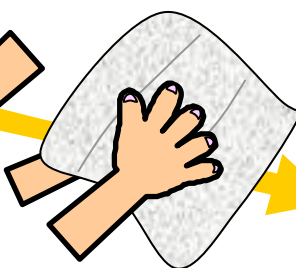
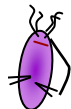


手のこう



手首

流水で泡と汚れを  
流します



個人用タオルまたは  
ペーパータオルで  
しっかり拭きましょう



はいっ、  
きれい!!