



東小学校だより

# あ ず ま

平成28年12月22日

No. 22

## 明日から冬休み

～2学期をふいかえろう～

～新学期の準備をしよう～



まだまだ暑い中に始まった2学期でした。2学期は夏・秋・冬と3つの季節の移り変わりがありました。78日間の2学期の学習も終わり、今日終業式を迎えました。2学期の始業式に、「当たり前のことを当たり前に行おう」を実現するために、3つの「あ」についてお話ししました。①あいさつ ②ありがとう（感謝）③ あんぜん でした。



さて、この3つのことから2学期を振り返ってみてどうでしたか。しっかり取り組みましたか。そして、一步成長した自分に変化できたでしょうか。

子どもたちの学習や生活の様子は教育相談や懇談会等でお伝えした部分もありますが、通知表にまとめ、子どもたちに手渡しました。担任の先生のことばの中には、2学期にがんばったこと、できるようになったこと、成長したことがたくさん書かれてあります。みなさんが、自分を高めた2学期だったとうれしくなりました。ご家庭でも生活や学習の様子をふり返りながら、一緒にご覧になり、3学期に向けて一層意欲が高まるようにお声がけをしていただきたいと思います。

さて、明日から楽しい冬休みが始まります。冬休みは、子どもたちの生活の中心は、学校から家庭・地域に移ります。冬休みは、年末年始ということであわただしいだけでなく、クリスマスやお正月ムードで、子どもたちの生活も不規則になりがちです。生活についてお子さんと話し合ってください。そして、スムーズに新学期が迎えられるようにご協力をお願いいたします。

### 年末は「キャリア教育」のチャンス

大掃除やお正月の準備、お客様を迎える、訪問するなどふだんとは少し違ったことがたくさんあります。家族の一員として生活できるように、子ども達がお手伝いできるようにしていくことが大切でしょう。拭く・掃く等の掃除の仕方、簡単な料理の準備や仕方、後片付けの仕方、こういった体験が生きる力とつながっていきます。

### 体内時計を整えましょう。

学校保健委員会でも発表がありましたが、人間には1日周期でリズムを刻む「体内時計」があり、昼間は体と心が活動状態に、夜間は休息状態に切り替わり、体内時計の働きで人は夜になると自然とな睡眠に入ります。そして、体内時計は毎朝光を浴びることでリセットされ、一定のリズムを刻みます。体内時計がくるわないようによい生活リズム、よい生活習慣に心がけましょう。

### ○緊急なことがありましたら、学校に連絡をください。

(土曜日・日曜日および12月29日～1月3日は、学校には日直を含めて職員はいません)

- ・交通事故にあったとき
- ・病気が等で入院したとき
- ・不審者にあつたとき
- ・体育館や校舎に入る不審者を見たとき

### ○暗くなってから一人で歩かない。暗くなる前に家に帰る。交通事故に気をつける等の安全面の注意をお願いします。

## 教職員の不審者対応訓練

12月12日に教職員対象に不審者対応訓練を行いました。1階の教室に不審者が侵入した想定で対応の仕方を学びました。前橋警察署スクールサポーター、前橋市危機管理室の方を講師として、不審者への対応、児童への対応、職員の連携等の仕方や留意点を具体的に教えていただきました。



市内でインフルエンザによる学級閉鎖、授業軽減等の措置をとった学校がでています。本校でもインフルエンザ罹患児童がでてきています。冬休みに入りますが、手洗い、うがい、必要に応じてマスク、十分な睡眠と栄養、生活リズムを整える等、心がけていきましょう。

### 季節の話題 「年越しそば」

12月31日の大晦日に年越しそばを食べる風習があります。いつ、年越しそばの風習が広まったかという、江戸時代中頃だといわれています。どうして年越しそばを食べるようになったかという、いろいろな説があるようです。たとえば、

- ①「そばは、細長いので、長く細く生きられるように願ってそばを食べた。」
- ②「そばは、切れやすいので一年のいやなことは切り捨てたいと願ってそばを食べた。」
- ③「江戸の金細工師が散らかった金粉を集めるのに、そば粉を使ったので、そばは金を集める縁起物だといってそばを食べた。」
- ④「ソバという植物は、風でたおれてもすぐ起き上がるので、そのたくましさにあやかってそばを食べるようになった。」

いずれにしても、健康で幸せな生活を願って食べるようになったようですね。  
一年間がんばり、健康に過ごせたことを感謝し、来たる新しい年の幸せを祈りたいものです。

## よいお年をお迎えください。

